

PROGRAMMA: LIVELLO 1

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Lezione magistrale di revisione dei concetti teorici già appresi dai discenti tramite l'accesso alla piattaforma online: Storia del Linfodrenaggio. Anatomia del Sistema vascolare linfatico (SVL). Sistema linfatico superficiale e profondo. Vie di deflusso linfatico della pelle e degli organi. Vie linfatiche del sistema nervoso centrale. Linee spartiacque ed anastomosi linfatiche.
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Fisiologia ed istologia del SVL. Effetti del LDM. Il tessuto connettivo. Sistema sanguigno e sistema linfatico. Il carico di pertinenza linfatica. I fattori intrinseci ed estrinseci (pompe ausiliarie). Funzioni del SVL. Meccanismi di trasporto attivi e passivi. La linfangiomotricità
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Diffusione, filtrazione, riassorbimento, osmosi, oncosi, equilibrio di Starling e teoria della vasca da bagno Vecchio e nuovo Starling. Edema e linfedema, insufficienza dinamica e meccanica. Controindicazioni assolute e relative. Riposte del corso ad una linfostasi incipiente. Esposizione di concetti utili per l'esecuzione pratica, con particolare riferimento alle caratteristiche specifiche e al concetto di pressione nella tecnica del LDM secondo Vodder. Linfedema: tipologie e stadi. Lipedema. Edema venoso o flebolinfedema. Forme combinate. Fovea e segno di Steamer. Cenni di terapia dell'edema.
16:00	17:00	Somministrazione del questionario teorico (test di 50 domande)
17:00	17:30	Correzione del test in classe

Seconda giornata

8:30	11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Cerchi fermi. Trattamento del collo. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del collo (1° gruppo).
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del collo (secondo gruppo). Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento del viso.
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del viso (primo gruppo).
15.30	18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del viso (secondo gruppo). Domande e confronto con la docente.

Terza giornata

8:30	11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Pompaggio, movimento attingente, cerchi dei pollici, tratto rotatorio accentuando il movimento del pollice. Trattamento dell'arto inferiore.
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto inferiore (primo gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto inferiore (secondo gruppo).
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento dell'arto superiore. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto superiore (primo gruppo).
15.30	18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto superiore (secondo gruppo).

Quarta giornata

- 8:30 11:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Tratto rotatorio. Trattamento della nuca.
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della nuca (primo gruppo).
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della nuca (secondo gruppo).
- 11:00 11:15 Pausa caffè
- 11:15 13:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento del dorso.
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del dorso (primo gruppo).
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del dorso (secondo gruppo).
Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento della zona lombare e glutea.
- 13:00 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 15:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: cerchi fermi a mani sovrapposte, trattamento del quadrato dei lombi.
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della zona lombare e glutea (primo gruppo).
- 15.30 18:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della zona lombare e glutea (secondo gruppo).

Quinta giornata

- 8:30 11:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Trattamento dell'addome.
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'addome (primo gruppo).
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'addome (secondo gruppo).
- 11:00 11:15 Pausa caffè
- 11:15 13:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Trattamento del petto. Soldatini intercostali nella donna e nell'uomo.
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del petto (primo gruppo).
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del petto (secondo gruppo).
- 13:00 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo (prima parte).
- 15.30 17:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo (seconda parte).
Consegna Attestati, compilazione schede di feedback.