



CORSO DI **DRENAGGIO LINFATICO MANUALE** VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

Il corso di **Linfodrenaggio Metodo Originale Dr. Vodder** offre una formazione prevalentemente pratica, integrata da approfondimenti teorici riguardanti l'anatomia, la fisiologia e la fisiopatologia del sistema linfatico.

Vi si acquisiscono competenze nella **valutazione clinica**, nella **diagnostica** e nell'**applicazione dei protocolli terapeutici**. I partecipanti vi apprendono l'**arte della manualità**, il ritmo appropriato e le **tecniche specializzate** applicabili ai vari distretti corporei, oltre che le indicazioni e controindicazioni del trattamento.

Ampia sezione del corso è dedicata alla **pratica**, in cui vengono insegnate tutte le tecniche di **terapia manuale** per il trattamento delle patologie di origine linfatica.

AIFROMM®

Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale

24126 BERGAMO Via S. Bernardino 139/Q

amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808

AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.



DOCENTE

Dott.ssa Denisa GIARDINI
Medico chirurgo

Esperto in linfo-drenaggio metodo Vodder
Docente Italiana e Internazionale
Presidente Internazionale A.I.D.M.O.V.
- Associazione Internazionale Drenaggio Manuale Linfatico
Vodder Original Method -

Percorso COMPLETO:

5 Seminari + POST-CHIRURGICO

Il corso è articolato in **cinque seminari**, ciascuno concepito per approfondire le conoscenze teoriche e le abilità pratiche necessarie per eccellere nell'arte del linfo-drenaggio manuale.

Inoltre, **è previsto un seminario specifico dedicato al trattamento post-chirurgico**, che amplia ulteriormente la gamma delle competenze acquisite dai partecipanti.

DIPLOMA di SPECIALIZZAZIONE AIDMOV

Il corso **per gli operatori sanitari** avrà termine con la preparazione di una propria **Tesi** concernente un caso trattato. Ad avvenuta discussione, verrà conseguito il **Diploma di specializzazione AIDMOV di validità internazionale**.

Il corso **per gli operatori del benessere** al termine dei due seminari, rilascia un **attestato di partecipazione AIDMOV**.

**Ingresso nella RETE
di TERAPISTI ACCREDITATI dal CENTRO
LINFEDEMA**

Al completamento di tutti i moduli del corso, i partecipanti avranno l'opportunità di entrare a far parte di una rete di terapisti esperti, specializzati nel trattamento del linfoedema.

Questa connessione con altri professionisti del settore consente lo scambio di esperienze, la condivisione delle migliori pratiche e l'accesso a un prezioso supporto professionale.

Crediti ECM per FIGURE SANITARIE

Oltre ad offrire un'opportunità unica per acquisire competenze e conoscenze specializzanti nel linfo-drenaggio, i partecipanti che sono figure sanitarie, possono ottenere **50 crediti ECM**: un contributo significativo per il loro **sviluppo professionale**.

MODULI del CORSO AIFROMM DLM 2025

BASE 1	GENNAIO	17-18-19
BASE 2	FEBBRAIO	7-8-9
TERAPIA 1	MARZO	14-15-16
TERAPIA 2	APRILE	4-5-6
TERAPIA 3	MAGGIO	9-10-11
DLM postoperatorio	GIUGNO	6-7-8

A CHI è dedicato il corso

Il corso completo è riservato a figure sanitarie ed ausiliarie sanitarie.

I primi due seminari (Base 1 e Base 2) sono rivolti sia ad operatori del settore sanità, sia ad operatori del settore benessere (estetiste).

I seminari successivi (Terapia 1, 2, 3 e Postoperatorio) sono rivolti esclusivamente a operatori del settore sanitario: già in possesso di diploma di massoterapista o MCB, laurea in fisioterapia, scienze infermieristiche, e altre lauree sanitarie.



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>
amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808



AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

MATERIALE FORNITO

BASE: "Il drenaggio linfatico manuale metodo originale del dott. Vodder"- Denisa Giardini, BCM Editrice

TERAPIA: "Drenaggio linfatico manuale e terapia elasto-compressiva"- Denisa Giardini e Stefano Respizzi, Edi Ermes

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per Operatori del Benessere

Prezzo del corso **BASE:**

€ 1.000 iva inclusa

Per Operatori Sanitari

Prezzo del corso **BASE + TERAPIA:**

€ 2.500 iva inclusa

Prezzo del Pacchetto 6 seminari

BASE + TERAPIA + POST CHIRURGICO:

€ 3.000 = € 2.500 iva inclusa

Condizioni di PAGAMENTO

- Acconto:

€ 500 all'iscrizione per riservare il posto

- Saldo:

€ 2.000 entro e non oltre il primo giorno del corso BASE 1.

La modalità di pagamento è esplicitata nel modulo di iscrizione, scaricabile cliccando sul bottone "ISCRIVITI al CORSO" a fondo pagina <https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>

Il corso verrà attivato al raggiungimento minimo di 16 partecipanti.

ISCRIZIONE AL CORSO

Scarica e compila il modulo di iscrizione ed invialo a: amministr@aifromm.it

DOVE SIAMO

AIFROMM® è a **Bergamo**, a pochi km dall'uscita del casello Autostradale A4, ben collegata alla stazione ferroviaria e a brevissima distanza dall'Aeroporto di Orio Al Serio - BGY Milan Bergamo Airport.



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>

amministr@aifromm.it | +39 351.79.57.808

AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

BASE 1 | 17-18-19 Gennaio 2025

VENERDÌ 17

14:00-18:00

Registrazione e consegna materiale didattico

ore 14:00

- Apertura del corso
- Introduzione, cenni storici sulla scoperta del sistema circolatorio linfatico
- Anatomia normale macroscopica e microscopica del sistema linfatico
- Microcircolo
- La linfa: origine, composizione Fisiologia del sistema linfatico
- Indicazioni e controindicazioni del DLM applicazioni sul tessuto sano
- Trattamento del viso
- I movimenti di base del DLM
- Il DLM del collo: indicazioni e generalità.
- Dimostrazione di trattamento
- Pratica del DLM sulle catene linfonodali del collo.

ore 18:00 | Chiusura prima giornata

SABATO 18

09:00-13:00

ore 09:00

- Anatomia del sistema linfatico: arto inferiore
- Il trattamento dell'arto inferiore: indicazioni, generalità
- Presentazione di casi clinici
- Il DLM dell'arto inferiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano
- Pratica del DLM sull'arto inferiore

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Il trattamento del viso: indicazioni, generalità
- Presentazione di casi clinici
- Il DLM del viso: descrizione e dimostrazione delle manualità
- Pratica del DLM sul viso
- Ripasso delle manualità svolte

ore 18:00 | Chiusura seconda giornata

DOMENICA 19

09:00-18:00

ore 09:00

- Anatomia del sistema linfatico: arto superiore
- Il trattamento dell'arto superiore: indicazioni, generalità
- Presentazione di casi clinici
- Il DLM dell'arto superiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano
- Pratica del DLM sull'arto superiore

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

Ripasso delle manualità svolte

ore 18:00 | Chiusura lavori - BASE 1



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>
amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808

AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

BASE 2 | 7-8-9 Febbraio 2025

VENERDÌ 7

14:00-18:00

ore 14:00

- Ripasso e verifica delle manualità apprese nel seminario precedente
- Anatomia del sistema linfatico: dorso e torace
- Il trattamento della regione dorsale: descrizione e dimostrazione delle manualità

ore 16:30

- Pratica del trattamento della regione dorsale

ore 18:00 | Chiusura prima giornata

SABATO 8

09:00-18:00

ore 09:00

- Trattamento della regione toracica e descrizione delle manualità
- Dimostrazione di trattamento
- Pratica del DLM sul torace

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Il trattamento della regione lombare e glutea: descrizione e dimostrazione delle manualità
- Pratica del trattamento della regione lombare e glutea

ore 18:00 | Chiusura seconda giornata

DOMENICA 9

09:00-18:00

ore 09:00

- Trattamento dell'addome: indicazioni e controindicazioni
- Descrizione delle manovre e dimostrazione del trattamento
- Pratica del DLM sull'addome

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Il trattamento della regione nucale: descrizione e dimostrazione delle manualità
- Pratica del trattamento della regione nucale

ore 16:00

- Ripasso delle manualità svolte

ore 18:00 | Chiusura lavori - BASE 2



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>
amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808

AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

TERAPIA 1 | 14-15-16 Marzo 2025

VENERDÌ 14

14:00-18:00

Registrazione e consegna materiale didattico

ore 14:00

- La SPALLA: anatomia e riabilitazione
- Indicazioni nel trattamento pre/post operatorio
- Presentazione di casi clinici
- Dimostrazione del trattamento con DLM della spalla
- Pratica del DLM sulla spalla

ore 18:00 | Chiusura prima giornata

SABATO 15

09:00-18:00

ore 09:00

- La COXARTROSI: fisiopatologia e chirurgia
- Indicazioni nel trattamento pre/post operatorio
- Presentazione di casi clinici
- Dimostrazione e pratica del DLM in paziente non chirurgico

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Dimostrazione manualità di trattamento con DLM nel paziente con protesi d'anca
- Pratica del trattamento del paziente protesizzato

ore 18:00 | Chiusura seconda giornata

DOMENICA 16

09:00-18:00

ore 9:00

- Trattamento del CAVO ORALE: indicazioni e controindicazioni
- Descrizione e dimostrazione del trattamento
- Pratica del trattamento del cavo orale
- Trattamento degli svuotamenti laterocervicali
- Indicazioni, controindicazioni, dimostrazione pratica
- Misurazione centimetrica degli arti, pratica e valutazione dei dati
- Trattamento degli acufeni

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Ripasso della manualità svolte e discussione di casi clinici

ore 18:00 | Chiusura lavori - TERAPIA 1



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>
amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808

AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

TERAPIA 2 | 4-5-6 Aprile 2025

VENERDÌ 14

14:00-18:00

ore 14:00

- Il LINFEDEMA: definizione ed eziopatogenesi
- Diagnosi differenziale tra linfedema benigno e maligno
- Norme comportamentali per i pz affetti da linfedema
- Chirurgia della mammella e procedura terapeutica per il linfedema post-chirurgico
- Presentazione casi clinici e discussione

ore 18:00 | Chiusura prima giornata

SABATO 15

09:00-18:00

ore 09:00

- Il LINFEDEMA: stato dell'arte riabilitativa e prospettive future
- Linfa e linfedema: meccanismi fisiologici di formazione e trasporto, leggi della dinamica dei fluidi, anatomia del sistema linfatico
- Patologia del sistema linfatico
- Linfedemi primari e secondari, Chirurgia oncologica e ricostruttiva
- Quando il trattamento riabilitativo non ha successo: accenno all'autotrapianto linfonodale

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Dimostrazione trattamento di LINFEDEMA ARTO SUPERIORE in paziente con svuotamento ascellare bilaterale

- Pratica del trattamento con DLM in svuotamento ascellare bilaterale

ore 18:00 | Chiusura seconda giornata

DOMENICA 16

09:00-18:00

ore 9:00

- LINFEDEMA SEC. ARTO INFERIORE: trattamento con DLM
- Il DLM nelle ulcere venose
- Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto inferiore

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Aspetti psicologici del linfedema e psicologia del massaggio
- Ripasso della manualità svolte e discussione di casi clinici

ore 18:00 | Chiusura lavori - TERAPIA 2



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>
amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808

AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

TERAPIA 3 | 9-10-11 Maggio 2025

VENERDÌ 9

14:00-18:00

ore 14:00

- BENDAGGIO LINFOLOGICO MULTISTRATO
- Teoria e utilità del bendaggio
- Presentazione e descrizione del materiale per bendaggio compressivo
- Tutori elastici per la terapia di mantenimento
- Varietà modelli e compressione, uso e manutenzione
- Verifica e ripasso manualità di trattamento del linfedema arto superiore

ore 18:00 | Chiusura prima giornata

DOMENICA 11

09:00-18:00

ore 9:00

- Indicazioni per il lavoro di tesi
- Ripasso delle tecniche di bendaggio arto superiore ed inferiore

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Discussione e confronto di casi clinici

ore 18:00 | Chiusura lavori - TERAPIA 3

SABATO 15

09:00-18:00

ore 09:00

- BENDAGGIO ARTO SUPERIORE: dimostrazione e pratica
- Ripasso manualità di trattamento nel linfedema arto inferiore

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Bendaggio arto inferiore: dimostrazione e pratica

ore 18:00 | Chiusura seconda giornata



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>
amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808

AIFROMM®

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHOD A.I.D.M.O.V.

CHIRURGIA DEL LINFEDEMA | 6-7-8 Giugno 2025

VENERDÌ 6

14:00-18:00

ore 14:00

Registrazione e consegna materiale didattico

ore 14:30

- Linforisonanza: indicazioni di questo fondamentale esame strumentale
- La Chirurgia del Linfedema oggi: interventi ablativi
- La Chirurgia del Linfedema oggi: interventi fisiologici

ore 16:30 | intervallo

ore 17:00

- Linfografia al verde di Indocianina
- Domande

ore 18:00 | Chiusura prima giornata

SABATO 15

09:00-18:00

TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON TRAPIANTO LINFONODALE AUTOLOGO ARTO INFERIORE

Registrazione allievi

ore 9:00

- Ripasso trattamento manuale base dell'arto inferiore, torace addome e dorso
- Ripasso trattamento manuale dell'arto inferiore con linfedema

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Trattamento manuale del paziente operato: sito donatore
- Il trattamento manuale del paziente operato: sito ricevente
- Il trattamento manuale dell'arto inferiore operato

- Bendaggio dell'arto operato

ore 18:00 | Chiusura seconda giornata

DOMENICA 11

09:00-18:00

TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON TRAPIANTO LINFONODALE AUTOLOGO ARTO SUPERIORE

Registrazione allievi

ore 9:00

- Ripasso trattamento manuale base dell'arto superiore, torace e dorso
- Ripasso trattamento manuale dell'arto superiore con linfedema

ore 13:00 | Intervallo pranzo

ore 14:00

- Trattamento manuale del paziente operato: sito donatore
- Il trattamento manuale del paziente operato: sito ricevente
- Il trattamento manuale dell'arto superiore
- Bendaggio dell'arto superiore

ore 18:00 | Chiusura terza giornata e consegna attestati

MATERIALE FORNITO

BASE:

"Il drenaggio linfatico manuale metodo originale del dott. Vodder"- Denisa Giardini, BCM Editrice

TERAPIA:

"Drenaggio linfatico manuale e terapia elasto-compressiva"- Denisa Giardini e Stefano Respizzi, Edi Ermes



<https://aifromm.it/linfodrenaggio-dlm>
amministrazione@aifromm.it | +39 351.79.57.808