

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MONICA VITALI**  
Indirizzo Via B. Locatelli, 33/C - 24030 Brembate di Sopra - BG  
Telefono 347.9231855  
C.F. VTL MNC 79E43 A794 S  
E-mail m.vitali@monicavitali.it  
Web monicavitali.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 3 MAGGIO 1979

**ESPERIENZA RICERCA**

• *Date*

**2020-2021**

• **NOME**

Progetto R.O.C.CO (Registry Of Coronavirus Complication)  
600 pazienti che hanno contratto il Virus.

**Progetto di Ricerca:**

In collaborazione con Ospedale Papa Giovanni XXIII -Bg- (PI Dott. Dario Bugada)  
Analisi di biomarcatori glicomici per il precoce riconoscimento del rischio di complicanze post-Covid.

**Progetto Sociosanitario**

Sostenuto da Rotary Distretto 2042 per il follow-up clinico e riabilitativo di 600 pazienti che hanno contratto il virus.

• **TIPO DI IMPIEGO**

Presidente e coordinatrice dei Progetti

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• *Date*

**DAL 1 MAGGIO 2021**

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

Fondatore e Amministratore

**Monica Vitali – Centro Italiano Pevimento Pelvico ®**

Via Betty Ambiveri, 11 – 24126 - Bergamo

• *Tipo di azienda o settore*

Poliambulatorio Medico.

Prevenzione, Diagnosi, Cura, Trattamenti, delle Disfunzioni Pelviche  
Ginecologiche, Urologiche, Colon-proctologiche, Pediatriche, Sessuali.  
In ambito di medicina funzionale integrata

• *Tipo di impiego*

Legale Amministrativo del Centro con 25 collaboratori e 2 dipendenti.

Ostetrica Riabilitatrice –Formazione Osteopatica - Consulente Sessuale

• *Date*

**DAL 1 FEBBRAIO 2015 AL 1 MAGGIO 2021**

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

Fondatore e Amministratore

**Studio Monica Vitali**

Prevenzione, Cura, Trattamenti delle Disfunzioni Pelviche

Ginecologiche, Urologiche, Colon-proctologiche, Pediatriche, Sessuali.

Via Camozzi, 111- 24121 - Bergamo

• *Tipo di azienda o settore*

Studio Professionale.

• *Tipo di impiego*

Ostetrica Riabilitatrice – Consulente Sessuale – Osteopata.

Gestione e Operatore dello Studio Vitali con 12 collaboratori e 1 dipendente:

Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico.

- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego

**DAL APRILE 2021 AD OGGI**  
**Studio Medico Euriclea P.le Libia, 7 Milano**  
 In libera professione consulenze e trattamenti di Riabilitazione Pavimento Pelvico maschile, femminile : Ginecologiche, Urologiche, Colon-proctologiche, Sessuali.
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego

**DA MARZO 2019 A DICEMBRE 2021**  
**Humanitas Castelli Gavazzeni Bergamo**  
 In libera professione **Coordinatrice responsabile ed esecutrice, Pelvic Unit** dell'Ambulatorio di Riabilitazione Pavimento Pelvico maschile, femminile : Ginecologiche, Urologiche, Colon-proctologiche, Pediatriche, Sessuali.
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego

**DAL 1 GENNAIO 2016 AL 31 DICEMBRE 2018**  
**Gruppo Ospedaliero San Donato**  
 Smart Clinic Stezzano  
 Smart Clinic Oriocenter  
 In libera professione **Coordinatrice responsabile ed esecutrice**, consulente dell'Ambulatorio di Riabilitazione Pavimento Pelvico maschile, femminile : ginecologica, urologica, colon-proctologica, pediatrica.
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**30 DICEMBRE 2004 A 31 GENNAIO 2015**  
**Azienda Ospedaliera Treviglio**  
 Ospedale Civile San Giovanni Bianco  
 Via Castelli, 5 - 24015 San Giovanni Bianco (BG)  
 Ospedale di primo livello - Sanità  
**Ostetrica di ruolo indeterminato**, Operatore Professionale Ostetrica D1  
 Ambulatorio della gravidanza a termine  
 Accettazione ricoveri ordinari, urgenti, D.H.  
 Assistenza degenze, travaglio e sala parto  
 Consulenze specialistiche  
 Assistenza sala operatoria
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**LUGLIO 2003 A 29 DICEMBRE 2004**  
 Dipendente Croce Rossa Italiana  
 Comitato Provinciale di Bergamo  
 Via della Croce Rossa, 2 – 24128 Bergamo  
 Ente di diritto pubblico  
**Autista - Soccorritore**  
 Capo equipaggio - Leader
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**OTTOBRE 2009 A 2011**  
 Azienda Ospedaliera Treviglio  
 Ospedale Treviglio - Caravaggio  
 P.le Ospedale n. 1, 12 - 24047 Treviglio (Bg)  
 Ospedale - Sanità  
 Tirocinante volontaria, fuori orario di servizio, presso Unità di Urodinamica  
 Attività di riabilitazione pelvi-perineale maschile e femminile, urologica, ginecologica, proctologica
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**FEBBRAIO 2009 – MAGGIO 2013**  
 Politerapica - Terapie della Salute  
 Via Nazionale, 93 - 24068 Seriate (BG)  
 Poliambulatorio  
**Coordinatrice ed esecutrice** di riabilitazione pavimento pelvico maschile, femminile : ginecologica, urologica, colon-proctologica, pediatrica.  
 Conduzione riabilitazione pavimento pelvico individuale – di gruppo

## SEGUE ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date - **GENNAIO 2012 E FEBBRAIO 2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù  
Piazza S. Onofrio, 4 -00165 Roma
- Tipo di azienda o settore - Ospedale - Sanità
- Dipartimento - Urodinamica Pediatrica – Laboratorio di Urodinamica e Uroriabilitazione
- Principali mansioni e responsabilità - Tirocinio come volontaria con finalità di acquisire conoscenze e tecniche dell'attività di diagnostica e riabilitazione pelvi-perineale delle disfunzioni del tratto urinario inferiore dell'età pediatrica. – Prof. Mario de Gennaro –
  
- Date - **SETTEMBRE 2011- OTTOBRE 2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro - Collegio delle Ostetriche di Bergamo  
Via Zelasco, 1 Bergamo
- Principali mansioni e responsabilità - Consiglio Direttivo in qualità di Consigliera Provinciale
  
- Date - **2008 - 2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro - Azienda Ospedaliera Treviglio  
P.le Ospedale n. 1, 12 - 24047 Treviglio (Bg)
- Tipo di azienda o settore - Ospedale - Sanità
- Tipo di impiego - Docente Istruttore BLS-D e BLSD-Retraining  
"Rianimazione polmonare e defibrillazione precoce"
- Principali mansioni e responsabilità - Docenza
  
- Date - **ANNO ACCADEMICO DAL 2021 IN CORSO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro - Docenza  
Postgraduate **SOMA WOMAN** l'osteopatia è donna 2° Livello  
Accademia
- Tipo di azienda o settore -
  - Sessualità durante l'adolescenza, in gravidanza, dopo il parto, e in menopausa.
  - Correlazioni anatomo embriologiche tra sfera perineale e sfera orale: visione integrata ostetrico-osteopata.
  - Tecniche di rieducazione e riabilitazione perinatale in puerperio
- Docenza e materie di insegnamento - Docenza
- Principali mansioni e responsabilità - Docenza
  
- Date - **ANNO ACCADEMICO DAL 2018 IN CORSO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro - Docenza  
Presso A.I.F.R.O.M.M. Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale
- Tipo di azienda o settore -
  - Docenza Ostetrica – Ginecologia Tempo Pieno, 3° e 4° anno
  - Ginecologia / Andrologia / Ostetrica al Corso di perfezionamento in Pediatria Osteopatica
  - Docenza Medicina di Primo Soccorso BLSD
- Principali mansioni e responsabilità - Accademia  
Docenza
  
- Date - **ANNO ACCADEMICO DAL 2018 IN CORSO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro - Richiesta in Libera Professione come specialista delle Disfunzioni Pelviche  
Presso **Università degli Studi Milano.**  
Corso di Laurea in Ostetrica, sezione di Mantova.
- Tipo di azienda o settore - Università
- Docenza e materie di insegnamento - "La patologia in ginecologia, dalle prevenzioni, alla diagnosi ed alla cura" MED/47
- Principali mansioni e responsabilità - Docenza Universitaria

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>          | <p><b>ANNO ACCADEMICO DAL 2019 IN CORSO</b></p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul> |   | <p>Richiesta in Libera Professione come Docente Universitaria a Contratto Presso <b>Università Humanitas</b>.<br/>Corso di Laurea in Infermieristica Milano, sede di Bergamo.</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>             |   | <p>Università</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Docenza e materie di insegnamento</li> </ul>     |   | <p>Corso Integrato: Infermieristica Clinico Materno-Infantile<br/>Insegnamento: - MED/47 Scienze Infermieristiche Ostetrico-Ginecologiche<br/>- MED/40 Ginecologia e Ostetricia<br/>- MED/38 Pediatria Generale e specialistica</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>  |   | <p>Docenza Universitaria</p>  |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> | <p><b>ANNO ACCADEMICO 2012 - 2013</b></p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul> |   | <p>Professore a contratto presso Università degli Studi Milano.<br/>Corso di Laurea in Ostetricia, sezione di Mantova.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>             |   | <p>Università</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Docenza e materie di insegnamento</li> </ul>     |   | <p>- “La donna e la gravidanza”. MED/47<br/>- “La patologia in ginecologia, dalle prevenzioni, alla diagnosi ed alla cura” MED/47</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>  |   | <p>Docenza Universitaria</p>  |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> | <p>- <b>1997 A OGGI</b></p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul> |   | <p>Croce Rossa Italiana di Villa d’Almè (Bg)<br/>Comitato di Bergamo</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>             |   | <p>Ente di diritto pubblico</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                       |   | <p>Dal 1997 V.d.S. Volontaria del Soccorso<br/>Dal 2006 Docente corsi</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>  |   | <p>“Assistenza al parto extra-ospedaliero, emergenze ostetrico-ginecologiche”<br/>Volontaria del Soccorso - Docenza e organizzazione corsi</p>  |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> | <p><b>2004</b></p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul> |   | <p>Gruppo C.O.E. (Centro Orientamento Educativo)<br/>Hospital St. Luc Mbalmayo - Yaounde<br/>Cameroun – Africa</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>             |   | <p>Associazione volontaria con medici italiani e francesi</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                       |   | <p>Ostetrica volontaria in sala parto</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>  |   | <p>Assistenza travaglio e parto</p>   |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) - **DAL 2015 - 2021**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **AIFROMM**  
Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale
  - Qualifica da conseguire in **OSTEOPATIA AL 6° ANNO**  
Frequenza ore lezione 6 anni
  
- Date (da – a) - **2013-2015**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **TCIO**  
Take Care Istituto Osteopatico Viale Sarca, 336 Milano
  - Qualifica conseguita in **//**  
Frequenza ore lezione 2 anni Part-time
  
- Date (da – a) - **2012-2013**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **A.I.S.P.A.** Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata  
Riconosciuto dalla FISS Federazione Italiana Sessuologia Scientifica  
Corso Avanzato di formazione in consulenza sessuale
  - Qualifica conseguita **CONSULENTE SESSUALE AVANZATO**  
Frequenza ore lezione 1 anno, totale 130 ore
  
- Date (da – a) - **2011-2012**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **A.I.S.P.A.** Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata  
Riconosciuto dalla FISS Federazione Italiana Sessuologia Scientifica  
Corso Base di formazione in consulenza sessuale
  - Qualifica conseguita **CONSULENTE SESSUALE BASE**  
Frequenza ore lezione 1 anno, totale 130 ore
  
- Date (da – a) - **2009-2011**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **IULM** Università di Lingue e Comunicazione.  
Master Universitario di Primo Livello in Management Sanitario per le funzioni di Coordinamento in Mantova.
  - Qualifica conseguita **COORDINATORE OSTETRICO**  
Tirocinio master Frequentato Dipartimento Materno Infantile e Pediatrico Ospedali Riuniti di Bergamo  
U.O. : Sala Parto, Ostetricia, Nido, Terapia Intensiva Neonatale. Ore totali tirocinio: 608
  
- Date (da – a) - **A.A. 2000-2003**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Milano**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Sezione di Mantova
  - Qualifica conseguita **LAUREA IN OSTETRICIA**
  
- Date (da – a) - **A.A. 1994-1999**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto Tecnico Professionale Leonardo Da Vinci**  
Bergamo
  - DIPLOMA DI ODONTOTECNICO**

## ORDINI DI APPARTENENZA

- FNOPO Federazione Nazionale degli Ordini delle Ostetriche Iscritta All'Ordine di MilanoBergamoCremonaLombardia, n.599.
- AISPA Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata
- <http://www.aispa.it/lombardia/sessuologi-bergamo>
- FISS Federazione Italiana Sessuologia Scientifica
- ASI Associazione dei Sessuologi Italiani
- SIUD Società Italiana UroDinamica
- AINPU Associazione Italiana Neuropatia del Pudendo
- FINCOPP Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni Pavimento Pelvico

## LETTERATURA E ARTICOLI:

- Bergamo Salute Numero 61/2021 Luglio-Agosto 2021  
Articolo: **Cosa sono le contrazione e a cosa servono**
- Bergamo Salute Numero 57/2020 Settembre-Ottobre 2021  
Articolo: **Oli essenziali in gravidanza. Come e quando usarli.**
- Bergamo Salute Numero 47/2020 Gennaio-Febrero 2020  
Articolo: **Diastasi dei retti addominali dopo il parto**
- Bergamo Salute Numero 47/2019 Luglio-Agosto 2019  
Articolo: **L'importanza della corretta respirazione in gravidanza**
- Humanitas Gavazzeni e Humanitas Castelli Magazine –N.2 2019  
Articolo: **Pavimento Pelvico come e perché rinforzarlo**

Bergamo Salute Numero 47/2018 Novembre-Dicembre

- Articolo: **Dal Laser alla Radiofrequenza: le tecnologie contro i disturbi vaginali**
- Bergamo Salute Numero 41/2017 Novembre-Dicembre  
Articolo: **Pubalgia in Gravidanza: Cause e rimedi**
- Bergamo Salute Numero 6/2016 Novembre-Dicembre  
Articolo: **Osteopatia: un alleata in gravidanza per i dolori e non solo**
- Bergamo Salute Numero 3/2016 Maggio-Giugno  
Articolo: **Elettrostimolazione Muscolare**
- Bergamo Salute Numero 2/2015 Marzo-Aprile  
Articolo: **Così rinforzi il Pavimento Pelvico**

## CAPITOLO

- **LIBRO : Il trattamento e la valutazione dei cinque diaframmi.**  
**Il respiro sistemico. Cavinato Editore International**  
**Capitolo 33: Trattamento del diaframma respiratorio nelle donne gravide.**

## SITO WEB

### • **Intervista: nostروفiglio.it**

- **Settembre 2021: Secondamento che cos'è e come avviene**
- **Luglio 2021: Emorroidi e post parto**
- **Febbraio 2019: Dolore durante i rapporti sessuali**
- **Dicembre 2018: Prolasso dell'utero e degli organi pelvici**
- **Ottobre 2018: Danza del ventre in gravidanza e dopo il parto**

### **Corsi ECM 2021**

RELATRICE

**7 Ottobre 2021**

Postgraduate SOMA WOMAN l'osteopatia è donna 2° Livello 2021

Lezione: **Sessualità durante l'adolescenza, in gravidanza, dopo il parto, e in menopausa.**

RELATRICE

**24 Aprile 2021**

1° Incontro Webinar dei Pelvi-Funzionalisti

Coordinamento Scientifico O.Risi – E.Andretta – F.Sciroppo

Relazione: **La Riabilitazione del Pavimento Pelvico.**

### **Corsi ECM 2019**

**CORRELATORE TESI**

**15 Novembre 2019**

**Tesi di Laurea Università degli Studi di Milano**

**Corso di Laurea in Ostetricia**

Pavimento pelvico e sport ad alto impatto:

Il ruolo dell'ostetrica nella sorveglianza perineale preventiva

**8-9 Novembre 2019**

XIV International Perineology Meeting

Incontinence, sexual dysfunction, chronic pelvic pain,  
urinary tract infections

C/o Teatro Nuovo di Treviglio, Piazza Garibaldi

RELATRICE

**10-12 Ottobre 2019**

21° Congresso Internazionale di Medicina Estetica AGORA'

Centro Congressi Milan Marriott Hotel Via Washington, 66

Sessione: Bellezza e Benessere Femminile dei Genitali Femminili

Relazione: **Riabilitare il Pavimento Pelvico, dalla scienza al teatro**

**15 Marzo 2019**

Dr. Gianfranco Lamberti

Corso Edi Academy : **Taping propriocettivo in gravidanza e post-parto**

**9 Febbraio 2019**

Prof. Vittorio Piloni - Dr. Gianfranco Lamberti

Corso Edi Academy : **L'imaging in Pelvi-Perineologia**

## **CORSI ECM 2018**

### **4-5 Dicembre 2018**

Seminario di Dissezione Anatomica presso Università di Parigi  
Renè-Descartes, Facoltà di Medicina.

1 giorno: Dissezione Pelvica

2 giorno: Gola – Torace – Arto Superiore

### **29-30 Novembre 2018**

1^ Meeting Inter.regionale SIUCP

Le Patologie del Pavimento Pelvico

Reggio Emilia

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
RELATRICE

### **31 Maggio 2018**

Convegno: “Incontinenza Urinaria: Come Intervenire”

Presso Il Conventino – Bergamo –

RELATRICE

### **17 Marzo 2018**

Congresso Regionale Veneto : L'incontinenza: Un problema curabile

Relazione: Sef e Bfk per l'incontinenza

## **CORSI ECM 2017**

### **20-21 Ottobre 2017**

Il Team Interdisciplinare del Pavimento Pelvico

C/o Teatro Nuovo di Treviglio, Piazza Garibaldi

### **25-26-27 Maggio 2017**

26° Congresso Nazionale A.I.U.G.

Riabilitazione nel post parto, Incontinenza, Menopausa, Prolasso

## **CORSI ECM 2016**

### **17-18 Novembre 2016**

Il Team Interdisciplinare del Pavimento Pelvico

C/o Auditorium della Cassa Rurale di Treviglio

### **27 Ottobre 2016**

1^ Congresso Nazionale AINPU

L'approccio multidisciplinare alla neuropatia del nervo pudendo e  
dolore pelvico cronico

IRCCS Ospedale San Raffaele



## CORSI ECM 2014 – 2015

|  |  |
|--|--|
| RESPONSABILE<br>SCIENTIFICO<br>RELATRICE | 26 Febbraio 2015<br>Collegio delle Ostetriche Lecco-Como –Sondrio<br><b>Corso Teorico-Pratico: Pavimento pelvico come riabilitarlo?</b>  |
| Date                                     | 9-10 Ottobre 2015<br>Prof. Willard Advanced Osteopathy Institute<br>Corso di Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale:<br><b>Il torace: le relazioni reciproche tra respirazione toracica e funzione viscerale</b>   |
| • Date                                   | 14-15 Giugno 2015<br>Prof. Willard Advanced Osteopathy Institute<br>Corso di Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale:<br><b>La pelvi della donna e l'analisi del dolore pelvico femminile</b>                       |
| • Date                                   | <b>11 Aprile 2015</b><br>Istituto Geriatrico P.Radaelli Milano – VI Convegno GRIFA<br><b>Incontinenza urinaria dell'uomo, il dolore, deficit erettile: associazione con luts ed eiaculazione precoce</b>               |
|  | <b>7 Marzo 2015</b><br>Centro Congressi Giovanni XXIII – Bergamo-<br><b>Possibilità di prevenzione del parto pretermine spontaneo</b>  |
| RELATRICE                                | <b>8 Marzo 2014</b><br>Centro Congressi Giovanni XXIII, Bergamo<br><b>Convegno Nazionale: ENDOMETRIOSI: patologia clinica ad impatto sociale</b><br><b>Relazione alla Tavola rotonda: Donne ed esperti a confronto</b> |
| • Date                                   | 6-7 Marzo 2014<br>Ospedale "G. Fornaroli" - Magenta-<br><b>Corso Ristage: Riabilitazione delle disfunzioni autonome in ambito pelvico</b>  |
| • Date                                   | 8 Febbraio 2014<br>HcITALIA S.r.l  |
| DOCENTE - RELATRICE                      | <b>Rieducazione e Riabilitazione Perineale Corso Teorico-Pratico (Livello intermedio)</b><br><b>Relazione e Docenza: Valutazione Ostetrica</b>   |

## CORSI ECM 2013

|                     |   |
|---------------------|---|
| ARTICOLO            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 29 Dicembre 2013<br/>Quotidiano Eco di Bergamo p.47<br/><b>Pavimento Pelvico eccome come tenerlo allenato</b></li></ul>  |
| RELATRICE           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 18-19 Ottobre 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio – A.O. Crema<br/><b>“VIII° Corso Internazionale del pavimento Pelvico”<br/>Relazione: Riabilitazione Sessuologica</b></li></ul> |
|                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 4 Ottobre 2013<br/>Azienda Ospedaliera Crema<br/><b>Perineo e gravidanza. Si può fare di più?</b></li></ul>  |
|                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 1 Luglio 2013<br/><b>Corso: Le tipologie comportamentali in sessuologia</b><br/>AISPA- Milano-</li></ul>   |
| DOCENTE - RELATRICE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 23 Giugno 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio – Treviglio<br/><b>Docenza: B.L.S.D. : linee guida 2010</b></li></ul>   |
| DOCENTE - RELATRICE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 23 Aprile 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio – San Giovanni Bianco<br/><b>Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010</b></li></ul>   |
| DOCENTE - RELATRICE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 16 Aprile 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio – Treviglio<br/><b>Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010</b></li></ul>   |
|                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 23 Marzo 2013<br/><b>Corso Ecografia di base 2D e 3D-4D in Ostetricia -<br/>Corso teorico-pratico per medici ginecologi e per ostetriche</b></li></ul>                               |
| DOCENTE - RELATRICE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 12 Marzo 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio – Treviglio<br/><b>Docenza: B.L.S.D. : linee guida 2010</b></li></ul>  |
| DOCENTE - RELATRICE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 4 Marzo 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco<br/><b>Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010</b></li></ul>                                  |
|                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 14 Febbraio 2013<br/>CRI – Bergamo -<br/><b>Corso Volontari di CRI : Assistenza al parto extra-ospedaliero</b></li></ul>   |
| DOCENTE - RELATRICE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 12 Febbraio 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio<br/><b>Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010</b></li></ul>   |
| DOCENTE - RELATRICE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date 17 Gennaio 2013<br/>Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco<br/><b>Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010</b></li></ul>                               |

• Date 16 Gennaio 2013

Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio

**Corso: L'assistenza nella ritenzione urinaria post-chirurgica, la gestione del catetere vescicale e l'addestramento all'autocateterismo**

## CORSI ECM 2012

• Date 3 Dicembre 2012

DOCENTE

CRI – Bergamo -

**Corso alla popolazione : Gravidanza, parto, ritorno a casa**

• Date 30 Novembre 2012

DOCENTE - RELATRICE

Politerapica – Seriate -

**Docenza: B.L.S.D. : Corso per Odontoiatri linee guida 2010**

• Date 22-23 Novembre 2012

DOCENTE - RELATRICE

Azienda Ospedaliera di Cremona Gruppo MIPS A

**Relatrice e docente Corso Nazionale teorico e pratico: La sutura perineale, Laboratorio dedicato ad Ostetriche e a Medici di sala parto**

• Date 22-23 Novembre 2012

Centro Congressi -Roma-

**Corso: "Le recenti normative inerenti le professioni regolamentate per dirigenti del Collegio Ostetrico**

• Date 13 Novembre 2012

Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco

**Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010**

• Date 9-10 Novembre 2012

RELATRICE

Treviglio-Crema

**7° Corso Internazionale Teorico Pratico: Il team interdisciplinare del pavimento pelvico. Chirurgia pelvica, incontinenza urinaria, il dolore pelvico, infezioni urinarie, la defecazione ostruita.**

**Relatrice: Riabilitazione pavimento pelvico**

**Relatrice: Dissinergia ponzamento**

• Date Anno 2 – Novembre- Dicembre 2012 n.6

ARTICOLO

Bimensile Rivista: Bergamo Salute

**Allattamento al seno, istruzioni per l'uso**

• Date 25/31 Ottobre 2012

Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio

**Corso: L'Istruttore delle tecniche di rianimazione tra l'addestramento e la formazione degli adulti**

• Date 19 Ottobre 2012

Centro Congressi Giovanni XXIII – Bergamo -

**La morte perinatale: attualità e criticità**

• Date 16 Ottobre 2012

DOCENTE - RELATRICE

Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco

**Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010**

- Date 9 Ottobre 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco

DOCENTE - RELATRICE **Docenza: B.L.S.D. : linee guida 2010**
  
- Date 26 Settembre 2012  
Azienda Ospedaliera di Cremona Gruppo MIPSAs

DOCENTE - RELATRICE **Relatrice e docente Corso Nazionale teorico e pratico: La sutura perineale, Laboratorio dedicato ad Ostetriche e a Medici di sala parto**
  
- Date 9 Giugno 2012  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate

DOCENTE - RELATRICE **Relatrice e docente Corso Nazionale teorico e pratico: La riabilitazione del pavimento pelvico femminile**
  
- Date 29 Maggio 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio – Ospedale Treviglio

DOCENTE - RELATRICE **Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010**
  
- Date 19 Maggio 2012  
Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (AISPA)

DOCENTE - RELATRICE **Seminario mindfulness e sessuologia**
  
- Date 15 Maggio 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco

DOCENTE - RELATRICE **Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010**
  
- Date 10 Maggio 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio

DOCENTE - RELATRICE **La Ventosa Ostetrica: Corso Teorico-Pratico**
  
- Date 8 Maggio 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco

DOCENTE - RELATRICE **Docenza: B.L.S.D. : linee guida 2010**
  
- Date 5 Aprile 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco

DOCENTE - RELATRICE **Docenza: B.L.S.D. : linee guida 2010**
  
- Date 24 Marzo 2012  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate

DOCENTE - RELATRICE **Relatrice e docente Corso Nazionale teorico e pratico: La sutura perineale, Laboratorio dedicato ad Ostetriche**
  
- Date 22 Marzo 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco

DOCENTE **Docenza: B.L.S.D. : linee guida 2010**
  
- Date 3 Marzo 2012  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate

DOCENTE **Corso Nazionale: L'incontinenza urinaria in età pediatrica: l'inquadramento e terapia riabilitativa.**
  
- Date 17 Febbraio 2012  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio

DOCENTE **Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2010**

## CORSI ECM 2011

- Date 18-19 Novembre 2011  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
DOCENTE - RELATRICE **6° Corso Internazionale Teorico Pratico: Il team interdisciplinare del pavimento pelvico**  
**Docente: Corso pratico di riabilitazione del pavimento pelvico.**  
**Docente: Corso pratico di incontinenza urinaria – ritenzione urinaria – disturbi dell'alvo**  
**Relatrice: La perineal card**
- Date 3-4 Novembre 2011  
Centro Congressi Giovanni XXIII – Bergamo -  
**7^ Congresso Regionale AOGOI Lombardia 1^ Congresso Regionale SLOG**
- Date 10 Ottobre 2011  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
**Depressione post-partum**
- Date 29 Settembre 2011  
Kilometro Rosso – Bergamo -  
**Talking About... Proctology**
- Date 8 Giugno 2011  
Azienda Ospedaliera di Cremona  
DOCENTE - RELATRICE **Relatrice e docente Corso Nazionale teorico e pratico: La sutura perineale, Laboratorio dedicato ad Ostetriche**
- Date 21 Maggio 2011  
G.R.I.F.A. Istituto Geriatrico P. Redaelli - Milano  
DOCENTE **IV CONVEGNO La riabilitazione delle funzioni autonome nell'età avanzata: Incontinenza urinaria e deficit cognitivo, la sessualità, le infezioni urinarie, gli aspetti ginecologici...**  
**Docente: Corso pratico di riabilitazione del pavimento pelvico.**
- Date 10 Maggio 2011  
Azienda Ospedaliera di Treviglio  
**Corso: Gestione dei risultati del pap-test e del test HPV**
- Date 7 Maggio 2011  
Milano – Medical.net  
**Corso teorico e pratico: “Salute delle donne. Pavimento pelvico in ambito perinatale: Educazione, prevenzione e ri-educazione”**
- Date 30 Aprile 2011  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate  
DOCENTE E RELATRICE **Relatrice e docente Corso Nazionale teorico e pratico: La sutura perineale, Laboratorio dedicato ad Ostetriche (Seconda Edizione)**
- Date 12 Aprile 2011  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 27 Marzo 2011  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate  
DOCENTE E RELATRICE **Relatrice e docente Corso Nazionale teorico e pratico: La sutura perineale, Laboratorio dedicato ad Ostetriche (Prima Edizione)**

• Date 27 Febbraio 2011  
Società Nazionale di Salvamento (Sezione di Bergamo)  
C/O Piscina Acquaclub di Grumello del Monte – Bergamo-  
RELATRICE **Relatrice: Master per istruttori di nuoto  
Acquaticità in gravidanza.**

• Date 12 Gennaio 2011  
Azienda Ospedaliera Treviglio – Ospedale di Treviglio  
**Corso Teorico Pratico di Rianimazione Neonatale: Retraining**

## **CORSI ECM 2010**

• Date 12 Dicembre 2010  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate  
DOCENTE **Docente : Corso Nazionale teorico e pratico: Corso Riabilitazione Pavimento Pelvico per  
Ostetriche**

• Date 10-11 Dicembre 2010  
Desio – Monza Aula magna Ospedale di Desio.  
**La terapia rieducativa e abilitativa nelle disfunzioni del pavimento pelvico: Quale  
prevenzione e cura?**

• Date 27 Novembre 2010  
Ospedali Riuniti Di Bergamo  
**Convegno: Un dono della vita che nasce.  
Progetto regionale donazione solidaristica di sangue da cordone ombelicale**

• Date 12 Novembre 2010  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2006**

• Date 4-5 Novembre 2010  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
RELATRICE **5° Corso Internazionale Teorico Pratico: Il team interdisciplinare del pavimento pelvico  
Relatrice: Dolore pelvico cronico.**

• Date 22-23-24 Ottobre 2010  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate  
**Corso Allattamento base.**

• Date 19 Ottobre 2010  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**

• Date 1-2 Ottobre 2010  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate  
RELATRICE **Relatrice: Corso Nazionale teorico e pratico: Riabilitazione Pavimento Pelvico per medici**

• Date 18 Settembre 2010  
G.R.I.F.A. Istituto Geriatrico P. Redaelli - Milano  
RELATRICE **Relatrice: III CONVEGNO La riabilitazione delle funzioni autonome: La vescica iperattiva,  
il dolore pelvico, i disturbi sessuali maschili.**

• Date 10-11 Giugno 2010  
Centro Congressi - Bergamo  
**Corso pratico e teorico Urgenze ed Emergenze in sala parto.**

• Date 8 Giugno 2010

DOCENTE

Azienda Ospedaliera Treviso - Ospedale San Giovanni Bianco  
**Docenza: B.L.S.D. : linee guida 2006**

- Date 14 Maggio 2010

Azienda Ospedaliera Treviso - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D. Retraining. : linee guida 2006**

- Date 20 Aprile 2010

Azienda Ospedaliera Treviso - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**

- Date 19 Marzo 2010

Azienda Ospedaliera Treviso - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D. Retraining : linee guida 2006**

- Date 8 Marzo 2010

Azienda Ospedaliera Treviso – Ospedale di Treviso  
**Corso Metrorragia del post-parto**

- Date 18-19-20 Febbraio 2010

Politerapica - Terapie della Salute - Seriate  
**Corso : Movimento e danza del ventre in gravidanza**

## CORSI ECM 2009

- Date 6-7 Novembre 2009  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
**4° Corso Internazionale Teorico Pratico: Il team interdisciplinare del pavimento pelvico**
- Date Novembre - Dicembre 2009  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
**Corso teorico pratico per ostetriche su Ecografia Ostetrica**
- Date 20 Ottobre 2009  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 13 Ottobre 2009  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 5-6 Giugno 2009  
Politerapica - Terapie della Salute - Seriate  
**Corso Nazionale Teorico- Pratico sulla riabilitazione del pavimento pelvico, disfunzioni urinarie, ginecologiche, sessuali e colon-proctologiche**
- Date 19 Maggio 2009  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 23 Marzo 2009  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**

## Corsi ECM 2008

- Date (da – a) 6 Ottobre - 3 Novembre 2008  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
**Aggiornamento in ostetricia e ginecologia 2008: HPV, menopausa, infertilità di coppia e PMA**
- Date 14 Ottobre 2008  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 23 Settembre 2008  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 13 Maggio 2008  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 15 Aprile 2008  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
DOCENTE **Docenza: B.L.S.D.: linee guida 2006**
- Date 14-15 Gennaio 2008  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale di Treviglio  
**Corso Teorico-Pratico di rianimazione neonatale**

## CORSI ECM 2007

- Date 14-15 Dicembre 2007  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
**Corso di cardiocografia**



- Date 6 Aprile - 1 Giugno 2007  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Treviglio  
**Corso avanzato di informatica**
- Date 9 Novembre 2007  
Azienda Ospedaliera Bolognini Seriate - Ospedale Alzano Lombardo  
**Incontinenza urinaria femminile: dalla riabilitazione alla chirurgia**
- Date 27 Ottobre 2007  
Azienda Ospedaliera Bolognini Seriate - Ospedale Seriate  
**Assistenza precoce al neonato fisiologico**

### **CORSI ECM 2006**

- Date 21 Ottobre 2006  
Milano  
**Acquaticità neonatale**
- Date 29 Settembre - 18 Ottobre 2006  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
**Sistema di gestione per la qualità aziendale**
- Date 17 Maggio 2006  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio  
**Rischio biologico e infettivo**
- Date 9 Maggio 2006  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio  
**Rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione precoce**
- Date 5 Aprile 2006  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio  
**Le infezioni nelle organizzazioni sanitarie**

### **CORSI ECM 2005**

- Date 6-18 Ottobre 2005  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale San Giovanni Bianco  
**Formazione per addetti antincendio**
- Date 27 Settembre 2005  
Bergamo  
**B.L.S.D. Pediatrico**
- Date 13 Settembre - 14 Dicembre 2005  
Azienda Ospedaliera Treviglio - Ospedale Treviglio  
**Aspetti dell'ecografia in ostetricia e ginecologia**

### **CORSI E CONVEGNI PRECEDENTI ALL'ATTIVITA' LAVORATIVA**

- Date 10 Aprile 2004  
Centro di formazione I.R.C. S.S.U.Em. 118 Bergamo  
**Corso: P.B.L.S. Esecutore - Rianimazione cardio-polmonare pediatrica**
- Date 26 Marzo 2004  
Mantova  
**Convegno: La sindrome ipossico-ischemica perinatale.  
Valutazione neuroradiologica e neurofunzionale**
- Date Novembre - Dicembre 2003  
Bergamo

**Corso: Aspetti psicologici del lavoro in situazioni di emergenza**

- Date 5 Agosto 2003  
Bergamo S.S.U.Em. 118  
**Corso: B.L.S. esecutore**
  
- Date 10/12 Febbraio 2003  
Bergamo - C.R.I. - Comitato centrale di Bergamo  
**Corso: Centro mobile di rianimazione**
  
- Date 8/9 Gennaio 2003  
Bergamo  
**Corso: Rianimazione cardiopolmonare in sala parto**
  
- Date 27 Settembre 2002  
Mantova  
**Corso: Contraccezione verso il futuro**
  
- Date 12/13 Settembre 2002  
Mantova  
**Congresso:**  
**1° Congresso del gruppo di studio di infettivologia neonatale - Società Italiana di Neonatologia: Infezioni neonatali - attualità e novità**
  
- Date (da – a) 21 Novembre 2001  
Mantova  
**Lectio Magistralis:**  
**Gravidanza multipla: rischi e drammi**  
**Sindrome da emotrasfusione e problema della riduzione trasfusionale**
  
- Date 16/17 Novembre 2001  
Pavia  
**Convegno: Il Counseling dell'ostetrica/o**
  
- Date 13 Aprile 2001  
Mantova  
**Seminario: Mamma in blu. La depressione puerperale.**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera  
ma non necessariamente riconosciute da  
certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

|                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
|                                 | <b>INGLESE</b> |
| • Capacità di lettura           | BUONO          |
| • Capacità di scrittura         | BUONO          |
| • Capacità di espressione orale | BUONO          |

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

BUONA CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE E DI ASCOLTO.  
PREDISPOSIZIONE AL LAVORO DI GRUPPO, MATURATA NELL'AMBITO DELLE DIVERSE ESPERIENZE  
PROFESSIONALI E DI VOLONTARIATO.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ DI LEADERSHIP, MATURATA NELL'AMBITO DELLE ESPERIENZE DI VOLONTARIATO IN CROCE  
ROSSA ITALIANA, DOVE HO AVUTO MODO DI RICOPRIRE RUOLI DI RESPONSABILITÀ CRESCENTE.  
CAPACITÀ ORGANIZZATIVA E GESTIONALE MATURATA IN POSIZIONI DI RESPONSABILITÀ ORGANIZZATIVA DI  
CORSI DI FORMAZIONE A PERSONALE SANITARIO DI DIVERSE SPECIALIZZAZIONI.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

ABILITÀ NELL'UTILIZZO DI STRUMENTI INFORMATICI, QUALI INTERNET, WINDOWS, MICROSOFT OFFICE -  
WORD, EXCEL, POWERPOINT, MACINTOSH

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

PIANOFORTE

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

COMPETENZE SPORTIVE: NUOTO, SCI, TENNIS, VELA

PATENTI

A - B: guida civile  
B - BE: guida in emergenza  
NAUTICA: Vela e Motore

*Il presente curriculum vitae deve intendersi compilato sotto forma di Dichiarazione sostitutiva di Certificazione.  
A questo scopo, Io sottoscritta MONICA VITALI consapevole della responsabilità penale prevista dall'art. 76 del  
DPR445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci qui indicate, dichiara che quanto riportato nel  
presente curriculum corrisponde a verità.  
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in  
materia di protezione dei dati personali".*

BERGAMO, 19 GENNAIO 2023

DOTT.SSA OST. MONICA VITALI

