



# Chiara Petra Cortinovis

## CONTATTI

📍 Via Legnano 42, 24030, Pontida, BG

☎ 3333255170

✉ chiarapetra1@virgilio.it

## PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con esperienza pluriennale in fisioterapia, affiancata a una solida formazione in ambito fisioterapico e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo oltre a solide competenze in terapia miofasciale, viscerale, craniale e manuale.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità di ascolto attivo del paziente durante la relazione del suo problema e durante il trattamento ma soprattutto la capacità di ascolto passivo del paziente da quando entra in studio dato dal suo modo di muoversi e porsi durante la seduta.



## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**Fisioterapista** libera professione – presso il proprio studio sito in via legnano 34 Pontida, BG da 08/2011 – ad oggi

- Esecuzione di trattamenti personalizzati attraverso l'analisi e valutazione degli esami medici e della cartella clinica del paziente per la corretta formulazione di un piano riabilitativo.
- Per i trattamenti mi avvalgo di tecniche miofasciali, viscerali, craniali, di terapia manuale e esercizi riabilitativi in studio e a domicilio.

Docenza per i corsi di miofasciale 1-2 presso la scuola di formazione in osteopatia AIFROMM a Bergamo anno 2023 e 2024

Assistente alla docenza per i corsi di viscerale in particolare per i corsi di cuore-polmone e rene-vescica presso la scuola di formazione in osteopatia AIFROMM sita in Bergamo anno 2024

**Fisioterapista** ADI Rsa Istituto San Giuseppe – Villa d'Adda, BG 07/2009 – 10/2013

- Pianificazione e gestione di trattamenti e programmi terapeutici, tra cui esercitazioni di flessibilità attiva e passiva e rieducazione muscolare.

**Fisioterapista** RSA Istituto San Giuseppe – Villa d'Adda, BG 07/2009 – 10/2013

- Spiegazione e dimostrazione di esercizi riabilitativi e assistenza ai pazienti durante l'esecuzione.

**Fisioterapista** Studio privato Fisioterapico – Mozzo, BG 11/2008 – 11/2009

- Esecuzione di trattamenti per la riabilitazione di patologie ortopediche e neurologiche in studio e a domicilio.
- Esecuzione di trattamenti di riabilitazione in acqua.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Laurea: Fisioterapia**

**Università Statale di Milano** – Milano, 11/2008

- Iscrizione all'Albo dei Fisioterapisti della provincia di Bergamo, n°8

**Diploma in Osteopatia** presso la scuola AIFROMM di Bergamo – Bergamo, 10/2023

Diploma in Terapista Manuela Metodica Marcel Bienfait

Corso di formazione eseguiti:

- *"Disfunzioni cervicali e whiplash valutazione e trattamento"* organizzato da A.I.F.I. Lombardia e tenutosi a Cinisello Balsamo (MI) dal 30 novembre al 02 dicembre 2007 per un totale di 21 ore
- *"RM Metodo Mezieres modulo base"* tenutosi a Roma dal 31 ottobre al 6 novembre 2009 per un totale di 56 ore e di 50 crediti formativi
- *"LINFOTAPING:APPLICAZIONI IN FISIOTERAPIA tecniche di taping neuromuscolare TNM applicate al sistema linfatico"* tenutosi a Milano il 9-10 dicembre 2009 per un totale di 16 ore e di 16 crediti formativi

- *"RM Metodo Mezieres modulo avanzato"* tenutosi a Roma dal 21 al 27 gennaio 2010 per un totale di 56 ore di corso e di 50 crediti formativi
- *"Il corso di riabilitazione respiratoria nelle malattie neuromuscolari: Teoria e Pratica"* tenutosi a Siena per un totale di 15 ore
- *"Assistenza al paziente affetto da demenza"* tenutosi a Bergamo per un totale di 9 ore
- *"Massaggio miofasciale"* tenutosi a Milano con l'acquisizione di 36 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait livello introduttivo modulo 1"* tenutosi a Milano con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait cingolo pelvico modulo 2"* tenutosi a Roma con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait arto inferiore modulo 3"* tenutosi a Roma con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait rachide dorsale e lombare modulo 4"* tenutosi a Roma con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait rachide cervicale e arto superiore modulo 5"* tenutosi a Roma con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait posturale teorico modulo 6"* tenutosi a Roma con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait lavoro in postura modulo 7"* tenutosi a Roma con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso di terapia manuale Marcel Bienfait ripasso tecniche"* tenutosi a Roma con l'acquisizione di 10 crediti formativi con conseguimento del DIPLOMA IN TERAPISTA MANUALE METODICA BIENFAIF
- *"Taping neuromuscolare posturale"* tenutosi a Milano con l'acquisizione di 32 crediti formativi
- *"Taping neuromuscolare (TNM): applicazioni in fisioterapia"* tenutosi a Milano con l'acquisizione di 34 crediti
- *"Metodo Jones Strain Counterstrain: Terapia manuale di rachide e bacino"* tenutosi a Milano con l'acquisizione di 24 crediti
- *"Percorsi valutativi e riabilitativi nelle tensioni/lesioni anomale del sistema fasciale CST 1"* tenutosi a Milano con l'acquisizione di 40,4 crediti formativi
- *"Percorsi valutativi e riabilitativi nelle disfunzioni dell'apparato temporo-mandibolare (ATM) CST2 - tecnica cranio-sacrale di 2° livello"* tenutosi a Milano con l'acquisizione di 41,2 crediti formativi
- *"Corso manipolazione viscerale addome 1"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Como
- *"Corso manipolazione viscerale tecniche di ascolto"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Como
- *"Corso manipolazione viscerale addome 2"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Milano con l'acquisizione di 35 crediti formativi

- *"Corso manipolazione viscerale addome 3 - Urogenitale"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Milano con l'acquisizione di 35 crediti formativi
- *"Corso manipolazione viscerale 4 - Torace"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Milano
- *"Nuovo approccio articolare arti inferiori"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Roma
- *"Manipolazione viscerale Torace avanzato"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Milano
- *"Manipolazione neurale approccio al trauma e al colpo di frusta"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Como
- *"Manipolazione neurale 2 nervi periferici arto superiore"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Milano
- *"Manipolazione nervi periferici arti inferiori"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Savignano sul Rubicone con l'acquisizione di 26 crediti
- *"Manipolazione neurale nervi cranici"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Savignano sul Rubicone con l'acquisizione di 33,80 crediti
- *"Manipolazione neurale 5"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Savignano sul Rubicone con l'acquisizione di 26 crediti
- *"Congresso Incroci Fasciali - Fascial Crossroads"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Roma
- *"Manipolazione vascolare al di sopra del diaframma"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Savignano sul Rubicone con l'acquisizione di 26 crediti
- *"Manipolazione vascolare al di sotto del diaframma"* presso il Barral Institute Italia tenutosi a Savignano sul Rubicone con l'acquisizione di 26 crediti
- *"Oggettivazione Ecografica dei reperi anatomici Neuro-Viscero-Vascolari (FUSAE)"* tenutosi a Savignano sul Rubicone
- *"Dissezione anatomica Torace e arto superiore"* presso la scuola EFEAC di Parigi
- *"Woman. La salute della donna in ogni fase della vita" - Asse HPA e intestino-cervello nella donna in ottica PNEI: approccio osteopatico.* Presso SOMA Istituto osteopatia Milano, Gennaio-febbraio 2024

*Il presente curriculum vitae deve intendersi compilato sotto forma di Dichiarazione sostitutiva di Certificazione.*

*A questo scopo, Io sottoscritto Cortinovia Chiara Petra consapevole della responsabilità penale prevista dall'art. 76 del DPR445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci qui indicate, dichiara che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde a verità.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art 13 del regolamento europeo 679/16.*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Chiara Petra Cortinovia*