



FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome

PAOLO PEZZOTTA

Indirizzo

VIA FERRARIS 13 ALBANO SANT'ALESSANDRO , BERGAMO, ITALIA

Telefono

3474161376

E-mail

ppex76@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

04, GIUGNO, 1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Dal 2003 ad oggi

Dal **2003 al 2015** collaborazione con la società calcistica
ASD – Tribulina Gavarno 3 categoria figc.

Dal 2005 al 2007 collaborazione con ballerini **dell'Accademia Pavlova Ballet School** di danza classica.

Dal **2009 al 2010** collaborazione con ruolo di Massaggiatore con la società calcistica
Nuova Athletic Almenno.

Dal **2010 al 2011** collaborazione con ruolo di Massaggiatore per la società calcistica
ASD – Gavarnese Calcio.

Nel **2011** partecipazione come massaggiatore alla **Maratona du Mont Blanc.**

Nel **2011** collaborazione durante la preparazione come massaggiatore per la società calcistica
ASD Bedizzolese.

Dal **2011 ad 2017** collaborazione con il ruolo di Massaggiatore per la società calcistica
Polisportiva Villese Calcio.

Collaborazione con società **Sportiva Gavarnese Calcio ASD** e **Tribulina Calcio ASD** per programmi specifici di recupero atleti post gara.

Dal 2004 al 2011 oggi collaborazione presso lo studio **Massofisioterapico Pastori Daniele.**

Dal **2011** al **2014** collaborazione con centro estetico "**Bella**" in provincia di **Bergamo**, come massaggiatore massoterapista.

Dal **2013** ad **2015** assistente docente di massaggio presso la scuola "**Synapsy**" scuola per la formazione delle professioni ausiliarie sanitarie. (metodo classico svedese)

Dal Gennaio **2013** a gennaio **2016** massaggiatore e massoterapista presso il centro Massoterapico "**Terapia in Movimento**" (centro pilates, massoterapico, studio fisiatrico e ortopedico)

Da Novembre **2014** docente di massaggio DLM (Drenaggio Linfatico Manuale) presso l'istituto **ST. George School**

Dal **2012** massaggiatore **MCB Professionista** freelance con partita iva presso il proprio studio

Dal **2014** **Massaggiatore e Massofisioterapista e Osteopata ad oggi** in collaborazione con lo studio medico ortopedico Dottor Caspani. SEDE OPERATIVA

Dal **2014** ad oggi Collaborazione con la dottoressa Laura Bertele per settimane intensive e di tirocinio per la rieducazione posturale nel metodo Bertele Mézières.

Stagioni **2015-2016** **2016-2017** collaborazione con la squadra maschile di pallavolo campionato di serie **A1 Vero Volley Monza** come **massofisioterapista per rieducazione posturale**.

Stagione **2019 2020** collaborazione con la società **San Paolo Calcio (promozione)** come massaggiatore, massoterapista e osteopata

Stagione **2020 ad oggi** collaborazione con la società **Cenate Sotto Calcio ASD (1 categoria)** come massaggiatore, massoterapista e osteopata.

Stagione **2020 ad oggi** collaborazione con la società Brusaporto Calcio per la gestione di tutto il settore giovanile (**Serie D**) come massaggiatore, massoterapista e osteopata, supporto completo con tutto il mio staff operativo.

Dal **2021** al **2022** **Direttore Scientifico** del corso di MCB presso **Aifromm**

Da ottobre **2022** ad oggi **Direttore didattico e scientifico** del corso MCB presso **Aifromm**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Dal 2004 ad oggi

Corso di "**Tecniche di massaggio e bendaggio funzionale – massaggio svedese**" presso Istituto Sistema nel 2006 docente Pastori Daniele.

Corso di "**Massaggio trasversale profondo metodo – Cyriax**" presso Studio Pastori Daniele nel 2006.

Corso di "**Massaggio Neuromuscolare**" – presso studio Pastori Daniele. Presso Studio Pastori Daniele nel 2009.

Attestato di partecipazione al corso di "**Taping Neuromuscolare**" presso l'istituto Synapsy nel 2012.

Attestato di partecipazione al corso di "**Terapie Fisiche**" presso l'istituto Synapsy nel 2012.

Diploma con valenza di qualifica professionale di **MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI** (Arte ausiliaria delle Professioni Sanitarie R.D. 1264/27 e R.D. 1334/28)

Conseguito nel 2012 , biennio accademico **2010-2012**.

Attestato di Linfodrenaggio Terapeutico DLM – Metodo Vodder tenuto dalla dottoressa Denisa Giardini presso associazione **Alchemilla** Bergamo (**AIDMOV**) nel 2014

Linfotaping applicazioni del taping neuromuscolare in associazione con trattamento di drenaggio linfatico manuale presso associazione **Alchemilla** Bergamo con patrocinio **AIDMOV** nel **2014**

Formazione triennale completa del **Metodo Bertelè Mézières** presso la **Fondazione Apostolo docente: Laura Bertele 2015-2017**

Diplomato con **diploma triennale di Massaggiatore - Massofisioterapista** istituto E. Fermi Perugia **2016**

Diploma di Osteopata D.O. – conseguito in Ottobre 2022 presso AIFROMM

MADRELINGUA

[Italiano]

ALTRA LINGUA

[Inglese]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

POSIZIONE FISCALE

Libero professionista P.IVA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Ottima collaborazione nel lavoro di gruppo, in quanto operando da molti anni con società sportive calcistiche dalla terza categoria fino alla promozione, ho avuto la possibilità di lavorare all'interno di gruppi molto numerosi.

Ottimo livello di collaborazione con le altre figure del settore, preparatore atletico, fisioterapista e specialisti sanitari quali ortopedici e medici sportivi.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Pianificazione delle attività di terapia fisica, funzionale e applicazione del massaggio durante il recupero da infortuni seguendo le indicazioni dello staff sanitario .

Ottima conoscenza di strumenti informatici derivante da lavoro precedentemente svolto negli anni, autonomia con sistemi windows, office e social networking.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Massaggi conosciuti ed eseguiti:

svedese classico (rilassante)

miofasciale

metodo bertelè mezieres – rieducazione posturale

neuromuscolare

connettivale riflessogeno

linfodrenaggio

decontratturante

trasversale profondo

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Continua ricerca e documentazione per quanto riguarda la fisiologia del massaggio classico, la ricerca di studi, libri e trattati per quanto riguarda il massaggio e la sua applicazione, sono alla

base dei miei studi odierni in quanto fanno parte della mia passione principale.

PATENTE O PATENTI

A e B automunito e disponibile a trasferte

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali e professionali riportati nel mio C.V

