

# LA PATOLOGIA DISCALE LOMBARE

**Ernie e sciatiche, analisi biomeccanica, cinematica e fasciale.  
Modelli e strategie di trattamento in Fisioterapia e Osteopatia.**

**SEMINARIO ONLINE: 12 e 13 giugno 2020**



**MARIO GONZALEZ**  
FT DO  
Direttore FBEO Madrid

Mario Gonzalez FT DO (Direttore FBEO e Direttore del Master Universitario in Osteopatia) propone un seminario dove sintesi e semplicità permetteranno al discente di approcciare la patologia discale lombare in modo semplice e costruttivo.

Frutto di un'esperienza clinica di oltre 25 anni, il corso rappresenta la fusione tra le conoscenze fisioterapiche e osteopatiche storiche riaggornate alla biomeccanica e alle neuroscienze moderne.

Gli obiettivi del seminario sono:

- mostrare in modo sintetico e clinico l'essenzialità della patologia discale di origine locale e globale
- evidenziare l'eziologia nei tre piani dello spazio:  
**miofasciale** (posturale), **viscerale** (carichi toraco-polmonari e addominali) e **strutturale** e dei volumi in relazione tra loro
- fare apprendere e praticare semplicemente la fisiologia analitica vertebrale: artrocinetica e biomeccanica.

L'evento, che si svolge con sessioni pratiche guidate da Mario Gonzalez stesso, prevede l'esecuzione diretta dei discenti delle analisi posturali e della valutazione che le influenze tridimensionali generano al disco intervertebrale.

Obiettivo finale sarà di mettere il discente in condizione di affrontare



e attualizzate metodicamente le più importanti ed efficaci tecniche manuali ed osteopatiche adattate:

- Tecniche HVLA (ad alta velocità: dirette, semidirette e indirette)
- Tecniche di MET (muscle energy) specifiche per il tratto pelvico e lombare
- Tecnica assistita Lombare con Flessione - Distrazione
- Decompressione.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### MECCANICA E CINEMATICA PELVICA, LOMBARE E DISCALE

### FISIOLOGIA DEL DISCO INTERVERTEBRALE

### SOFFERENZA E DEGENERAZIONE DEL DISCO

- eziopatogenesi meccanica locale e globale
- curve vertebrali e disco
- nocicezione e sensibilizzazione midollare

### CLASSIFICAZIONE DELLE ERNIE DISCALI NELLA ATTUALITÀ E SECONDO I PIANI

### INFLUENZA DELLE CATENE POSTURALI E MIOFASCIALI SULLA PATOLOGIA DISCALE

- sagital balance and patterns of movement
- sinergie fasciali globali
- disfunzioni somatiche legate alla patologia discale

### INFLUENZE DELLE DISFUNZIONI DIAFRAMMATICHE E VISCERALI SULLA PATOLOGIA DEL DISCO

### VALUTAZIONE E DIAGNOSI BIOMECCANICA E NEUROLOGICA, LOCALE, POSTURALE E VOLUMETRICA

### MODELLI DI TRATTAMENTI LOCALI E GLOBALI

- trattamenti HVLA dirette, semi-dirette, in dirette
- MET (tecniche miotensive)
- miofasciali
- decompressione - riassorbimento in flessione - distrazione e decompressione

### CORSO ACCREDITATO E.C.M. - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento A202019 – Id. 154602.1, con OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI è stato accreditato ECM per n. **25 partecipanti**. MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline); ODONTOIATRA; PSICOLOGO (Psicoterapia, Psicologia); FISIOTERAPISTA; IGIENISTA DENTALE; INFERMIERE; INFERMIERE PEDIATRICO; LOGOPEDISTA; OSTETRICA/O; TECNICO DELLA FISIOPAT. CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE; TECNICO SANITARIO LABORATORIO BIOMEDICO; TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA.

Il Provider DOCEO ECM (Id.7133 – Regione Lombardia) ha assegnato a questo evento n. **19,2 crediti formativi** validi per l'anno 2020.

Gli attestati con i crediti ECM ottenuti verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata, e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dal termine dell'evento. **Per ottenere i crediti ECM oltre alla presenza, verrà chiesto di sostenere un test con soglia di superamento dell'80%.**



#### DOCENTI

**Mario Gonzalez**

FT DO

Direttore Formación Belga Española de Osteopatía

Direttore del Master Universitario in Osteopatía

Università Francisco Victoria de Madrid



#### DURATA DEL CORSO

2 giorni: tot. 12 ore



#### COSTO

150€ + iva



#### DATE

12-13 giugno 2020



#### SEDE DEL CORSO

Corso Online

