



AIFROMM

Accademia Internazionale  
di Formazione e Ricerca in  
Osteopatia e Medicina Manuale



AIFROMM

Accademia Internazionale  
di Formazione e Ricerca in  
Osteopatia e Medicina Manuale

# COS'E' L'OSTEOPATIA

*L'osteopatia è una forma di medicina e un concetto di benessere secondo il quale la salute dipende dall'armonia dei movimenti del corpo.*

L'Osteopatia è una medicina non convenzionale **riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità** e definita nel 2007 come una medicina basata sul contatto primario manuale nella fase di diagnosi e trattamento. Il report 2012 della **Osteopathic International Alliance la definisce** come un **sistema di cura** che attraverso la valutazione, la diagnosi e il trattamento, può essere applicato ad una vasta varietà di condizioni cliniche, **entrando a pieno titolo nel concetto di cura della salute supportato da conoscenze scientifiche.**

Nel corpo tutti i sistemi sono programmati per funzionare coerentemente e reciprocamente: ossa, muscoli, organi viscerali, vasi, nervi, ecc.

Quando tutte le strutture si muovono normalmente, senza alcuna limitazione, il sistema neurologico conduce le informazioni correttamente, sangue e fluidi corporei nutrono le cellule e le purificano da tossine, in modo che né le malattie, né i sintomi, possano instaurarsi e manifestarsi.

Secondo questo principio, se la salute è minacciata, il corpo possiede in se stesso le potenzialità del rimedio.

## **L'unità del corpo.**

Il concetto di globalità è determinato dal sistema fasciale, tutte le strutture del corpo sono coinvolte e collegate tra loro attraverso la fascia: questo assicura l'unità della funzione di tutto il corpo; il movimento di qualsiasi struttura incide sul resto del corpo, e la mobilità alterata di una di esse, che chiamiamo "disfunzione", influisce sulle prestazioni del tutto. Così, il sintomo e malattia possono manifestarsi anche a distanza dalla disfunzione iniziale.

## **"L'auto-guarigione."**

Se la salute è minacciata, il rimedio si può trovare nel corpo stesso. Rilassando vincoli meccanici e neurologici si può consentire all'organismo di far ripartire una funzione corretta e recuperare l'omeostasi.

## **La libera circolazione di fluidi e di informazione è assicurata dal sistema nervoso.**

Nel corpo sono strutturati tutti gli elementi necessari per l'esecuzione: se l'anatomia del corpo si muove normalmente, senza alcuna limitazione, i nervi portano l'informazione corretta, regolano i flussi ematici e linfatici.

## **Esiste una "relazione tra struttura e funzione."**

Una corretta biomeccanica del sistema osteoarticolare e viscerale influisce sul sistema neurologico e circolatorio e viceversa. A sua volta, la compressione di un nervo o di una arteria può passare informazioni non corrette dalla zona colpita anche a distanza, provocare così sintomi o disfunzioni in territori specifici, per esempio la gastrite può essere causato da un malfunzionamento di una vertebra toracica.

## **Il buon funzionamento del corpo garantisce l'equilibrio biomeccanico.**

Quando le strutture del corpo si muovono normalmente, il corpo è in equilibrio e non c'è possibilità di manifestazione di patologia. Quando la mobilità è compromessa a causa di stress del sistema fasciale, può verificarsi una disfunzione meccanica che genera tensioni e restrizioni che saranno l'origine dei sintomi.

# T1 - FULL TIME



**AIFROMM**  
Accademia Internazionale  
di Formazione e Ricerca in  
Osteopatia e Medicina Manuale

L'accesso al corso avviene in base alle normative europee che definiscono l'insegnamento superiore, favorendone l'integrazione nello spazio comunitario ed è riservato agli studenti che abbiano superato le prove di ammissione e siano titolari di:

**Diploma di Scuola media superiore quinquennale;**

**Diploma o certificato di studi straniero equipollente** a seguito dell'applicazione di una legge, un decreto, una direttiva europea o convenzione internazionale.

Il corso si sviluppa in **cinque anni** caratterizzati da lezioni in materie di base, affiancate da **sessioni di tirocinio presso la Clinica Aifromm e presso altre strutture e professionisti accreditati**.

Il programma di base che si svolge nei primi anni di corso è articolato avendo ben chiaro l'obiettivo finale della formazione della professione di osteopata. **Già dal primo anno sono previste attività che sviluppino le capacità tecniche individuali dello studente**, come la palpazione e il contatto fisico. Solo il continuo esercizio guidato permette una vera formazione e sensibilità nell'attrezzo specifico dell'osteopata: le proprie mani.

**Gradualmente vengono introdotti concetti di fisiopatologia e disfunzione** per un insegnamento che da analitico sistematico diventa relazionale e olistico.

**Alla fine del percorso** gli studenti verranno chiamati a svolgere una **tesi di Diploma e un esame finale** che segue i criteri di formazione vigenti.

La direzione didattica è in grado di stendere **percorsi formativi individualizzati** per studenti che abbiano già ottenuto **crediti formativi in altri corsi di laurea o di formazione**.

# LE MATERIE

*Con programmazione didattica del ROI*

**Elementi di biologia**

**Elementi di fisica e biofisica**

**Elementi di chimica**

**Elementi di biochimica**

**Elementi di statistica medica**

**Elementi di psicologia generale e sociologia**

**Anatomia umana sistematica**

**Elementi di embriologia - istologia**

**Elementi di fisiologia umana**

**Patologia generale, di laboratorio**

**e immunologia**

**Elementi di semeiotica medica**

**Anatomia umana 1**

**Anatomia umana 2**

**Elementi di diagnostica per immagini**

**Radiologia 1**

**Radiologia 2**

**Microbiologia e igiene**

**Inglese**

**Principi e filosofia osteopatica**

**Fisiologia articolare e biomeccanica**

**Anatomia topografica, palpatoria e funzionale**

**Osteopatia in ambito viscerale**  
**Osteopatia in ambito craniale**  
**Osteopatia in ambito miofasciale**  
**Principi e filosofia osteopatica**  
**Fisiologia articolare e biomeccanica**  
**Anatomia topografica, palpatoria e funzionale**  
**Osteopatia in ambito viscerale**  
**Osteopatia in ambito craniale**  
**Osteopatia in ambito miofasciale**  
**Razionale dell'OMT**  
**Sintesi ed integrazione osteopatica**  
**Elementi di malattie dell'apparato respiratorio**  
**Elementi di malattie apparato cardiovascolare**  
**Elementi di gastroenterologia**  
**Elementi di nefrologia ed urologia**  
**Elementi di ginecologia ed ostetricia**  
**Elementi di endocrinologia**  
**Elementi di medicina sport**  
**Elementi di farmacologia**





**Elementi di malattie psichiatriche  
e neuropsichiatriche infantili**

**Elementi di comunicazione  
e dinamiche relazionali**

**Elementi di otorinolaringoiatria**

**Elementi di malattie apparato visivi**

**Elementi di pediatria generale e specialistica**

**Elementi di geriatria**

**Elementi di reumatologia**

**Elementi di ortopedia e traumatologia**

**Elementi di medicina fisica e riabilitativa**

**Elementi di neuroanatomia e neurofisiologia**

**Elementi di malattie del sistema nervoso**

**Elementi di dietetica e scienza della nutrizione**

**Elementi di odontoiatria e ortognatodonzia**

**Elementi di medicine legale e deontologia**

**Medicina di pronto soccorso (BLS)**





# CHI CERCHIAMO

*...tu sei alla ricerca di una scuola adatta alla tua formazione,  
in AIFROMM siamo alla ricerca di studenti con requisiti per noi fondamentali...*

Lo studio di osteopatia, seppur **AVVINCENTE**, richiede **IMPEGNO e DEDIZIONE, CURIOSITA' e un REALE INTERESSE**. Un bravo osteopata ha la **MENTE APERTA** e la nostra formazione è una SFIDA a **PENSARE e RAGIONARE** per **CAPIRE e IMPARARE** a **SVILUPPARE LA CAPACITA'** di trovare le **SOLUZIONI** e le **TECNICHE** più idonee alle situazioni che si presentano.

*“Un bravo osteopata ha la **PASSIONE** e la voglia di **CRESCERE** come elementi dominanti per un **MIGLIORAMENTO COSTANTE**”.*

**Luca Gastoldi** - Direttore AIFROMM

*“Essere osteopati significa affrontare la **VITA** con la stessa **CONSAPEVOLEZZA** e la **CURA** che abbiamo nei confronti delle persone che si affidano a noi.”*

**Stefano Polistina** - Direttore scientifico AIFROMM

# OPEN DAY

*Conosciamoci di persona!  
Siamo a disposizione per rispondere alle tue domande.*

Coloro che fossero impossibilitati a partecipare agli Open Day previsti nelle date segnalate sul nostro sito internet [www.aifromm.it/open-day/](http://www.aifromm.it/open-day/) potranno visitare la scuola e assistere alle tecniche manipolative osteopatiche, fissando un appuntamento con la segreteria.

*Chiamaci al 334 2870843  
o scrivi a: [info@aifromm.it](mailto:info@aifromm.it)  
e vieni a trovarci!*





[www.aifromm.it](http://www.aifromm.it) | [info@aifromm.it](mailto:info@aifromm.it) | mobile: +39 334 2870843