

LA PATOLOGIA DISCALE LOMBARE

**Ernie e sciatiche, analisi biomeccanica, cinematica e fasciale.
Modelli e strategie di trattamento in Fisioterapia e Osteopatia.**

SEMINARIO: dal 6 all'8 marzo 2020



MARIO GONZALEZ

FT DO

Direttore FBEO Madrid

Mario Gonzalez FT DO (Direttore FBEO e Direttore del Master Universitario in Osteopatia) propone un seminario dove sintesi e semplicità permetteranno al discente di approcciare la patologia discale lombare in modo semplice e costruttivo.

Frutto di un'esperienza clinica di oltre 25 anni, il corso rappresenta la fusione tra le conoscenze fisioterapiche e osteopatiche storiche riaggornate alla biomeccanica e alle neuroscienze moderne.

Gli obiettivi del seminario sono:

- mostrare in modo sintetico e clinico l'essenzialità della patologia discale di origine locale e globale
- evidenziare l'eziologia nei tre piani dello spazio: **miofasciale** (posturale), **viscerale** (carichi toraco-polmonari e addominali) e **strutturale** e dei volumi in relazione tra loro
- fare apprendere e praticare semplicemente la fisiologia analitica vertebrale: artrocinetica e biomeccanica.

L'evento, che si svolge con sessioni pratiche guidate da Mario Gonzalez stesso, prevede l'esecuzione diretta dei discenti delle analisi posturali e della valutazione che le influenze tridimensionali generano al disco intervertebrale.

Obiettivo finale sarà di mettere il discente in condizione di affrontare



e attualizzate metodicamente le più importanti ed efficaci tecniche manuali ed osteopatiche adattate:

- Tecniche HVLA (ad alta velocità: dirette, semidirette e indirette)
- Tecniche di MET (muscle energy) specifiche per il tratto pelvico e lombare
- Tecnica assistita Lombare con Flessione - Distrazione
- Decompressione.

PROGRAMMA DEL CORSO

MECCANICA E CINEMATICA PELVICA, LOMBARE E DISCALE

FISIOLOGIA DEL DISCO INTERVERTEBRALE

SOFFERENZA E DEGENERAZIONE DEL DISCO

- eziopatogenesi meccanica locale e globale
- curve vertebrali e disco
- nocicezione e sensibilizzazione midollare

CLASSIFICAZIONE DELLE ERNIE DISCALI NELLA ATTUALITÀ E SECONDO I PIANI

INFLUENZA DELLE CATENE POSTURALI E MIOFASCIALI SULLA PATOLOGIA DISCALE

- sagital balance and patterns of movement
- sinergie fasciali globali
- disfunzioni somatiche legate alla patologia discale

INFLUENZE DELLE DISFUNZIONI DIAFRAMMATICHE E VISCERALI SULLA PATOLOGIA DEL DISCO

VALUTAZIONE E DIAGNOSI BIOMECCANICA E NEUROLOGICA, LOCALE, POSTURALE E VOLUMETRICA

MODELLI DI TRATTAMENTI LOCALI E GLOBALI

- trattamenti HVLA dirette, semi-dirette, in dirette
- MET (tecniche miotensive)
- miofasciali
- decompressione - riassorbimento in flessione - distrazione e decompressione



DOCENTI

Mario Gonzalez

FT DO

Direttore Formación Belga Española de Osteopatía

Direttore del Master Universitario in Osteopatía

Università Francisco Victoria de Madrid



DURATA DEL CORSO

3 giorni: tot. 24 ore



COSTO

450€ + iva



DATE

6-7-8 marzo 2020



SEDE DEL CORSO

Sede AIFROMM

Via San Bernardino 139 Q

24126 Bergamo

www.aifromm.it

info@aifromm.it

+39 334 2870843