

# KINESIOLOGY TAPING

**Principi, modalità di applicazione e pratica clinica**

**dal 28 al 29 marzo 2020**



**Dott. Diego MARUTTI**

Dott. In Fisioterapia  
Dott. In Scienze Motorie  
Osteopata D.O.

Il tape kinesiologico è sicuramente fra gli ausili terapeutici più utilizzati in campo sportivo, riabilitativo e posturale.

Le diverse tecniche applicative permettono di dare al paziente importanti input esterocettivi e propriocettivi a livello muscolare, articolare, fasciale, linfatico e vascolare.

Il corso si pone l'obiettivo di trasmettere al discente principi, fondamenti, metodologia applicativa e indicazioni terapeutiche del taping kinesiologico secondo le più recenti ricerche in campo scientifico.

Il discente, al termine del corso, saprà padroneggiare le principali tecniche di valutazione e applicazione del kinesiology taping, le correlazioni con altre tecniche di bendaggio e l'integrazione con la propria pratica clinica.

La metodica è da considerare un valido alleato nella pratica quotidiana di Medici, Fisioterapisti, Osteopati e Laureati in Scienze Motorie.



## PROGRAMMA DEL CORSO

### INTRODUZIONE

- origini e Storia del Kinesiology Taping
- caratteristiche del tape
- principi di funzionamento e evidenze scientifiche

### TECNICHE DI APPLICAZIONE

- tecniche di Taglio
- tecniche di applicazioni Muscolari
- tecniche di Facilitazione e Inibizione
- tecniche muscolari Rachide Lombare e Cervicale

### TECNICHE DI APPLICAZIONE MUSCOLARI

- tecniche muscolari Arto Inferiore
- tecniche muscolari Arto Superiore
- tecniche fasciali

### CONSIDERAZIONI CLINICHE

- trigger point
- sindrome della Bandelletta
- fascite plantare
- lesioni muscolari

### PROVE PRATICHE CON APPLICAZIONE DELLE TECNICHE PRECEDENTEMENTE ILLUSTRATE

### TECNICHE ARTICOLARI

- tecniche articolari Caviglia
- tecniche articolari Ginocchio
- tecniche articolari Spalla

### KINESIOLOGY TAPING E CICATRICI

- valutazione, testing  
e trattamento delle Cicatrici Patologiche

### KINESIOLOGY TAPING E BENDAGGIO FUNZIONALE

- applicazioni combinate Caviglia e Ginocchio

### APPLICAZIONI VASCOLARI

- valutazione, applicazioni e controindicazioni

### CONSIDERAZIONI CLINICHE

- distorsione Caviglia
- condropatia Femoro-Rotulea e Ginocchio del Saltatore
- instabilità di Spalla

### DISCUSSIONE DI CASI CLINICI



#### DOCENTI

**Dott. Diego Marutti**

Dott. In Fisioterapia  
Dott. In Scienze Motorie  
Osteopata D.O.



#### DURATA DEL CORSO

2 giorni: tot. 16 ore



#### COSTO

300€ + iva



#### DATE

28-29 marzo 2020



#### SEDE DEL CORSO

Sede AIFROMM  
Via San Bernardino 139 Q  
24126 Bergamo  
www.aifromm.it  
info@aifromm.it  
+39 334 2870843