

SPALLA E CINGOLO SCAPOLO OMERALE

Valutazione e trattamento

dal 6 al 9 febbraio 2020



Dott. Paolo PREVITALI
DO m.ROI
Laureato in Scienze Motorie

L'intervento in terapia manuale e osteopatica sull'articolazione della spalla non può prescindere da un approccio complesso e sistemico e soprattutto da una corretta diagnosi differenziale.

Il dolore disfunzionale di spalla è molto spesso ingannevole perché origina biomeccanicamente e neurofisiologicamente da aree vicine o lontane che sono quelle realmente in disfunzione: è infatti il dolore proiettato e/o riferito a trarre in inganno l'operatore.

Talvolta un dolore notturno a livello deltoideo può indicare per esempio una fissazione disfunzionale dell'articolazione sternocla-veare, oppure lo stesso dolore se presente di giorno e al movimento essere il dolore proiettato di un trigger point a livello del muscolo piccolo rotondo.

Durante il seminario si percorre un'attenta valutazione di tutte le articolazioni della spalla, e dei tessuti molli correlati per una corretta diagnosi differenziale del disturbo denunciato.

Molta importanza verrà inoltre data alla fase successiva al trattamento delle fissazioni primarie, infatti la sola manipolazione e liberazione di strutture che hanno perso movimento, non è sufficiente.



Per un recupero effettivo di devono anche recuperare quei muscoli che sono diventati ipotonicici perdendo la capacità di controllo tonico della scapola (Gran dentato) e così tutta la catena miofasciale di relazione posturale.

Una valutazione corretta basata su un approccio neurofisiologico all'avanguardia permette all'operatore di effettuare fin da subito una terapia semplice ma efficace e talvolta risolutiva già dalla prima seduta.

PROGRAMMA DEL CORSO

ANATOMIA

- ossea, muscolare, articolare, legamentosa, nervosa e fasciale

BIOMECCANICA

- articolazioni e relazioni complesse
- parametri minori e maggiori di movimento

NEUROFISIOLOGIA

- il circuito dell'alfa e gamma motoneurone
- le influenze cervicali, dorsali e viscerali sul complesso della spalla

LE 5 ARTICOLAZIONI DELLA SPALLA

TECNICHE ARTICOLATORIE

- ripristinare gli scivolamenti anatomici

TECNICHE DI MUSCOLO ENERGIA

- riequilibrio delle fissazioni muscolari
- trattamento dell'ipertono e dell'ipotono
- il muscolo "contratto e debole"

TECNICHE INTEGRATE MIOTENSIVE

- il recupero tonico delle ipermobilità

TECNICHE RIFLESSE E FASCIALI

- induttive e controbarriera

SPALLA E POSTURA

- le egemonie

DAL SINTOMO ALLA CAUSA

- funzione o disfunzione?
- Applicazioni delle tecniche di trattamento

CENNI DI RADIOLOGIA DEL COMPLESSO DELLA SPALLA

VALUTAZIONE DIFFERENZIALE

CONCLUSIONI



DOCENTI

Dott. Paolo PREVITALI

DO m.ROI

Laureato in Scienze Motorie



DURATA DEL CORSO

4 giorni: tot. 32 ore



COSTO

450€ + iva



DATE

6-7-8-9 febbraio 2020



SEDE DEL CORSO

Sede AIFROMM

Via San Bernardino 139 Q

24126 Bergamo

www.aifromm.it

info@aifromm.it

+39 334 2870843