

# SPALLA E CINGOLO SCAPOLO OMERALE

## Valutazione e trattamento

dal 6 al 9 febbraio 2020



**Dott. Paolo PREVITALI**  
DO m.ROI  
Laureato in Scienze Motorie

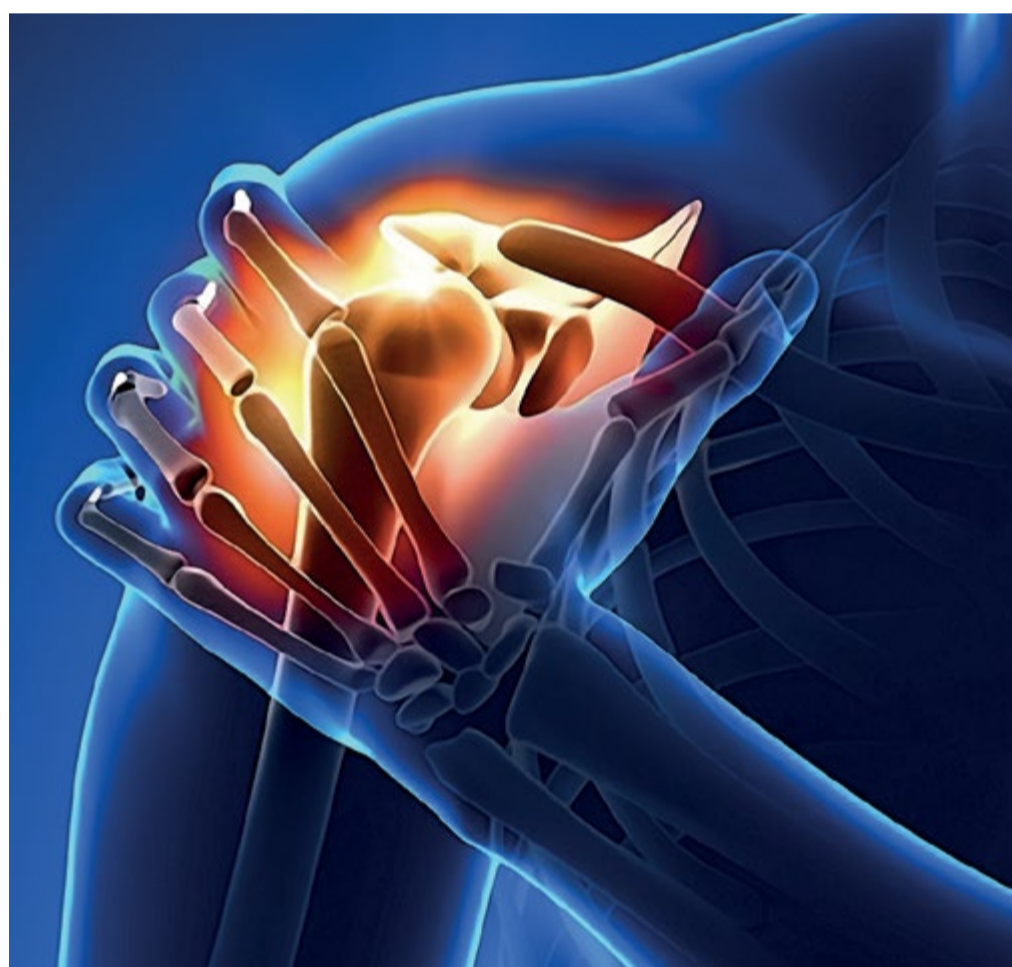
L'intervento in terapia manuale e osteopatica sull'articolazione della spalla non può prescindere da un approccio complesso e sistemico e soprattutto da una corretta diagnosi differenziale.

Il dolore disfunzionale di spalla è molto spesso ingannevole perché origina biomeccanicamente e neurofisiologicamente da aree vicine o lontane che sono quelle realmente in disfunzione: è infatti il dolore proiettato e/o riferito a trarre in inganno l'operatore.

Talvolta un dolore notturno a livello deltoideo può indicare per esempio una fissazione disfunzionale dell'articolazione sternocla-veare, oppure lo stesso dolore se presente di giorno e al movimento essere il dolore proiettato di un trigger point a livello del muscolo piccolo rotondo.

Durante il seminario si percorre un'attenta valutazione di tutte le articolazioni della spalla, e dei tessuti molli correlati per una corretta diagnosi differenziale del disturbo denunciato.

Molta importanza verrà inoltre data alla fase successiva al trattamento delle fissazioni primarie, infatti la sola manipolazione e liberazione di strutture che hanno perso movimento, non è sufficiente.



Per un recupero effettivo di devono anche recuperare quei muscoli che sono diventati ipotonicici perdendo la capacità di controllo tonico della scapola (Gran dentato) e così tutta la catena miofasciale di relazione posturale.

Una valutazione corretta basata su un approccio neurofisiologico all'avanguardia permette all'operatore di effettuare fin da subito una terapia semplice ma efficace e talvolta risolutiva già dalla prima seduta.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### **ANATOMIA**

- ossea, muscolare, articolare, legamentosa, nervosa e fasciale

### **BIOMECCANICA**

- articolazioni e relazioni complesse
- parametri minori e maggiori di movimento

### **NEUROFISIOLOGIA**

- il circuito dell'alfa e gamma motoneurone
- le influenze cervicali, dorsali e viscerali sul complesso della spalla

### **LE 5 ARTICOLAZIONI DELLA SPALLA**

### **TECNICHE ARTICOLATORIE**

- ripristinare gli scivolamenti anatomici

### **TECNICHE DI MUSCOLO ENERGIA**

- riequilibrio delle fissazioni muscolari
- trattamento dell'ipertono e dell'ipotono
- il muscolo "contratto e debole"

### **TECNICHE INTEGRATE MIOTENSIVE**

- il recupero tonico delle ipermobilità

### **TECNICHE RIFLESSE E FASCIALI**

- induttive e controbarriera

### **SPALLA E POSTURA**

- le egemonie

### **DAL SINTOMO ALLA CAUSA**

- funzione o disfunzione?
- Applicazioni delle tecniche di trattamento

### **CENNI DI RADIOLOGIA DEL COMPLESSO DELLA SPALLA**

### **VALUTAZIONE DIFFERENZIALE**

### **CONCLUSIONI**



#### **DOCENTI**

**Dott. Paolo PREVITALI**

DO m.ROI  
Laureato in Scienze Motorie



#### **DURATA DEL CORSO**

4 giorni: tot. 32 ore



#### **COSTO**

450€ + iva



#### **DATE**

6-7-8-9 febbraio 2020



#### **SEDE DEL CORSO**

Sede AIFROMM  
Via San Bernardino 139 Q  
24126 Bergamo  
www.aifromm.it  
info@aifromm.it  
+39 334 2870843